

feminine spirit

Weibliche Mysterien im Lebenszyklus

Für Frauen, Mütter und Töchter, Menopausefrauen und die weise Alte in uns

Gemeinsam rollen wir den roten Faden wieder auf, erinnern die Kraft und verborgenen Geheimnisse des Weiblichen. Unser Zyklus ist Wegweiser, unsere kreative und Leben spendende Kraft zu erinnern. Die weiblichen Wandlungsphasen sind einzigartig in der Natur. Sie geleiten uns durchs Leben zu Reife und Weisheit. Auf weiblichen Wegen der Körpererinnerung im Einklang mit unserer emotionalen Tiefe, betreten wir neue Pfade körperlicher, emotionaler und spiritueller Freiheit, liebevoll mit uns selbst, sinnlich, selbstbestimmt und voller Lebenslust. Wir definieren unser Frausein neu und nehmen unseren Platz wieder ein im Gleichgewicht mit allen Lebensformen.

Im Kraft- und Schutzfeld des Frauenkreises teilen wir die Weisheit der weiblichen Wissensräder unserer UrahnInnen für diese Zeit. Wir entdecken unsere femininen Gaben und lösen uns von unseren persönlichen und kulturellen Prägungen, die auf einem negativen Frauenbild beruhen. Ausflüge in die Natur vertiefen und integrieren unsere Erfahrungen.

Die Seminare finden an vier Wochenenden in selbstbestimmten Abständen statt mit dem Ziel einen dauerhaften Frauenkreis als Kraft- und Heilquelle zu initiieren.

Inhalte:

Teil 1, die „Weiße“ vom Mädchen zur Frau (auch für Mädchen in Begleitung) - Menarche: Rückbesinnung und Heilung der Erstblutung als Einweihung zum erfüllten Frausein - Übergangsrituale: bewusste Feier der Wandlungen auf eine neue Ebene der Reife

Teil 2 die „Rote“ Frau *Menstruation* - weibliche Mysterien - allmon(d)atliche Rückverbindung mit der weiblichen Lebenskraft und Lust, unserer weiblichen Geschichte - der herstory - der Göttin in uns und unserer Schwesternschaft

Teil 3 – „Wandelnde“ Frau – Menopause, die Pubertät zur weisen Alten

Teil 4 – „die „Schwarze“ - Weise Alte - die kollektive Großmutterkraft und Ahnenverbindung leben.

Kursleiterin: Silvia Rettenmaier, Mentorin/Coach, Ergotherapeutin, Ausbildung in schamanischer Zeremonialmedizin, Tradition der Weisen Frauen und Wildniswissen. Initiiert seit 1995 europaweit Frauen- und Mädchenkreise.

Kontakt & Information: www.insentiv.de, 07243-99521 sommererde@insentiv.de



Kosten:

200 € pro Wochenende, zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Zeit und Ort des ersten Wochenendes:

27. - 29. März 2020

Haberrreuthe 1, 87477 Sulzberg

Anmeldung:

sekretariat@arven.de