

Ö	Arnika-Heil-und-Massageöl	13
Ti	Arnikatinktur	13
H	Kreislauftropfen	14
T	Augenstärkender Tee	20
Ga	Baldrian-Blütenextrakt (Frostschutz)	21
D	Baldrianschlafkissen	20
Ti	Baldriantinktur	19
G	Baldrianwein	20
T	Nerventee	19
T	Schlaftee	19
E	Bärlauch-Crostini	26
E	Bärlauch-Pesto	26
E	Bärlauch-Salatöl	26
Ti	Bärlauch-Tinktur	25
E	Bärziki	27
E	Eiersalat mit Bärlauch	26
E	Frühlingsrolle	26
T	Artemisia	34
K	Beifuß-Fußbad	34
Ö	Beifuß-Öl	34
D	Beifuß-Schlafkissen	35
Ti	Beifuß-Tinktur	34
T	Menstruationstee	34
D	Mottenkissen	35
Ga	Beinwell-Jauche	42
Ö	Beinwell-Massageöl	42
S	Beinwell-Salbe	41
S	Beinwell-Salbe spezial	41
H	Beinwell-Umschlag	39
H	Blutwurz-Pulver	48
S	Blutwurzsalbe	48
G	Blutwurz-Schnaps	48
T	Blutwurz-Tee	47
Ti	Blutwurz-Tinktur	48
G	Blutwurz-Wein	48
K	Zahnpulver	48
S	Braunwurz-Salbe	55
T	Braunwurztee	54
Ti	Braunwurz-Tinktur	55
K	Braunwurz-Vollbad	54
E	Brennnessel-Auflauf	62
E	Brennnessel-Gemüse	62
E	Brennnessel-Giersch-Frikadellen	62
Ga	Brennnessel-Jauche	60
H	Brennnessel-Kur	59
E	Brennnessel-Salat	61
H	Brennnessel-Samen	60
E	Brennnessel-Suppe	61
K	Haarwuchsmittel	59
H	Prostata-Mittel	60
T	Regentrude	60
S	Brustsalbe	117
G	Chartreuse	72
H	Inhalation bei Husten und Bronchitis	117
E	Angelikas Teekuchen	75
Ti	Angelika-Tinktur	71
T	Engelwurz-Tee	71

E	Kandierte Engelwurzstengel	75
G	Magenbitter	71
Ti	Chartreuse	72
E	Chartreuse-Bonbons	75
Ti	Elixier der Wissenden	73
H	Essig der vier Räuber	72
G	Magenwein, Erwärmender	72
T	Teemischung mit Frauenhaarfarn	82
K	Frauenmantel-Gesichtswasser	89
H	Frauenmantel-Verreibung (Sinau-Zucker)	88
T	Teekur für Schwangere	85
T	Teemischung bei Fluor 1	85
T	Teemischung bei Fluor 2	85
T	Teemischung bei Fluor 3	85
T	Teemischung zum Abstillen	85
T	Teemischung zur Förderung der Milchbildung	85
E	Auflauf	92
E	Kräuterlasagne	93
H	Kräutermilch	92
T	Tee bei krampfartigen Durchfällen	92
T	Teemischung bei Verspannungskopfschmerzen	92
Ti	Goldruten-Tinktur	98
G	Goldruten-Wein	99
T	Nierentee	98
T	Tee zur Ausschwemmung bei Rheuma	100
T	Teemischung bei Blasenentzündung	99
Ti	Tinktur für die Blase	99
E	Frühlingssuppe	106
H	Gundermann-Bad	104
E	Gundermann-Frischsaft	105
Ti	Gundermann-Tinktur	105
Ö	Wunderblättchen-Öl	105
G	Honigklee-Likör	113
Ö	Honigklee-Öl	112
E	Honigklee-Vanillepudding	113
D	Honigklee-Kissen	110
T	Brust-Tee	117
T	Brustteemischung	117
K	Gesichtswasser für unreine Haut	118
E	Huflattich -Kartoffel-Eintopf	118
K	Huflattich-Adstringens	118
T	Huflattich-Tee	117
H	Huflattich-Umschlag	117
Si	Hustensirup	117
T	Hustentee	117
E	Kartoffelbrei mit Huflattich	118
K	Gesichtswasser	126
T	Gute-Nacht-Tee	126
Ö	Hautpflege-Öl	126
Ö	Johanniskraut-Öl	124
Ti	Johanniskraut-Tinktur	124
T	Trank der Begeisterung - Teemischung	126
T	Dornröschen-Tee	132
H	Kamillen-Dampfbad (Inhalation)	132
Ö	Kamillen-Nervenöl	132
Ö	Kamillen-Öl	132
T	Kamillen-Tee	132
Ti	Kamillen-Tinktur	133

T	Holztee	137
K	Klettenhaarwasser	139
E	Klettenwurzel-Gemüse	138
E	Klettenwurzel-Kaffee	138
Ö	Klettenwurzel-Öl	137
T	Klettenwurzel-Tee	137
H	Königskerzen-Ausschwitzung	144
T	Königskerzentee	143
T	Kunigunden-Tee	150
G	Englischer Löwenzahn-Wein	157
T	Lebertee	154
E	Löwenzahn-Honig	157
E	Löwenzahn-Kapern	157
E	Löwenzahn-Salat	156
T	Löwenzahn-Tee	154
E	Löwenzahn-Wurzelgemüse	157
G	Löwenzahnwurzel-Kaffee	157
T	Frauentee bei schmerzhafter Regel	161
K	Ringelblumen-Gesichtswasser	162
K	Ringelblumen-Haarspülung	162
Ö	Ringelblumen-Öl	161
S	Ringelblumen-Salbe	161
T	Ringelblumen-Tee	161
Ti	Ringelblumen-Tinktur	161
H	Ringelrosenbutter	161
K	Fußbad	168
T	Kobert-Kühnscher Kieseltee	169
K	Schachtelhalm-Bäder	168
T	Teemischung zu Umschlägen bei Lidrandentzündung	169
G	Herzwein	176
K	Schafgarbe-Gesichtspackung	176
G	Schafgarben-Frischsaft	174
K	Schafgarben-Körperbutter	176
T	Schafgarben-Tee	174
Ti	Schafgarben-Tinktur	175
T	Glückstee	182
T	Harnsäure-Tee	179
Ö	Massage-Öl	179
D	Schlafkissen bei Schlaflosigkeit und Kopfschmerzen	179
T	Schlaftee	179
E	Schlüsselblumen-Creme	182
G	Schlüsselblumen-Wein	182
T	Traum vom Frühling, Teemischung	182
D	Kräutersäckchen	112
S	Lymph-Salbe	110
T	Lymph-Tee	112
T	Tee bei Augenentzündungen	111
T	Tee für Ohrdampfbäder	111
T	Storchentee	188
T	Storchnabel-Tee	187
Ti	Storchnabel-Tinktur	187
G	Storchnabel-Wein	187
T	Teemischung Orvale	188
G	Wein für ein fröhliches Herz	189
T	Männer-Tee	65
H	Taubnessel-Brandgel	65
T	Taubnessel-Tee	65
T	Teemischung zur Spülung	63

T	Tausengüldenkraut-Tee	194
Ti	Tinctura Amarum	194
G	Wein der Kraft	194
T	Herzfreude	198
T	Kleines Haus am Fluss - Teemischung	198
D	Männer-Duftkissen	198
E	Waldmeister-Bowle	199
D	Waldmeister-Kissen	198
T	Waldmeister-Tee	198
E	Waldmeister-Weinschaumcreme	199
T	Tee zur Stärkung Milzfunktion und Entgiftung	150
T	Wasserdost-Tee	150
Si	Erdkammernsirup	206
Ö	Heil-Öl	204
E	Spitzwegerich-Suppe	207
Si	Wegerich-Sirup	205
T	Wegerich-Tee	205
T	Diabetiker-Tee	211
T	Leber-Galle-Milz-Tee	211
T	Nimmerweh-Teemischung	211
E	Wegwartenblumen-Konservenzucker	211
E	Wegwarten-Gemüse	212
K	Wegwarten-Gesichtswasser	213
T	Wegwarten-Tee	210
H	Wegwarten-Verreibung	211
G	Wegwarten-Wein	211
G	Zichorien-Kaffee	212
D	Wurmfarnkissen	82
Ti	Wurmfarn-Tinktur	81

E = Essen
 D = Duftkissen/-Lampe
 G = Getränke
 Ga = Garten
 H = Heilmittel
 Ha= Haushalt
 K = Kosmetik
 M= Magie
 Ö= Öle
 P = Parfüm
 R = Räucherwerk
 S = Salben
 Si = Sirup
 T = Tee
 Ti = Tinktur
 W= Wohnumfeld

Arnika
Arnika
Arnika
Baldrian
Baldrian
Baldrian
Baldrian
Baldrian
Baldrian
Baldrian
Baldrian
Baldrian
Bärlauch
Bärlauch
Bärlauch
Bärlauch
Bärlauch
Bärlauch
Bärlauch
Beifuß
Beifuß
Beifuß
Beifuß
Beifuß
Beifuß
Beifuß
Beinwell
Beinwell
Beinwell
Beinwell
Beinwell
Blutwurz
Blutwurz
Blutwurz
Blutwurz
Blutwurz
Blutwurz
Blutwurz
Blutwurz
Braunwurz
Braunwurz
Braunwurz
Braunwurz
Brennnessel
Brennnessel
Brennnessel
Brennnessel
Brennnessel
Brennnessel
Brennnessel
Brennnessel
Brennnessel
Brennnessel
Brennnessel
div.
div.
div.
Engelwurz
Engelwurz
Engelwurz

Engelwurz
Engelwurz
Engelwurz
Engelwurz
Engelwurz
Engelwurz
Engelwurz
Frauenhaarfarn
Frauenmantel
Frauenmantel
Frauenmantel
Frauenmantel
Frauenmantel
Frauenmantel
Frauenmantel
Frauenmantel
Gänsefingerkraut
Gänsefingerkraut
Gänsefingerkraut
Gänsefingerkraut
Gänsefingerkraut
Goldrute
Goldrute
Goldrute
Goldrute
Goldrute
Gundermann
Gundermann
Gundermann
Gundermann
Gundermann
Honigklee
Honigklee
Honigklee
Honigklee
Huflattich
Huflattich
Huflattich
Huflattich
Huflattich
Huflattich
Huflattich
Huflattich
Huflattich
Huflattich
Huflattich
Huflattich
Johanniskraut
Johanniskraut
Johanniskraut
Johanniskraut
Johanniskraut
Johanniskraut
Kamille
Kamille
Kamille
Kamille
Kamille
Kamille

Klettenwurzel
Klettenwurzel
Klettenwurzel
Klettenwurzel
Klettenwurzel
Klettenwurzel
Königskerze
Königskerze
Kundigundenkraut
Löwenzahn
Löwenzahn
Löwenzahn
Löwenzahn
Löwenzahn
Löwenzahn
Löwenzahn
Löwenzahn
Ringelblume
Ringelblume
Ringelblume
Ringelblume
Ringelblume
Ringelblume
Ringelblume
Ringelblume
Schachtelhalm
Schachtelhalm
Schachtelhalm
Schachtelhalm
Schafgarbe
Schafgarbe
Schafgarbe
Schafgarbe
Schafgarbe
Schafgarbe
Schlüsselblume
Schlüsselblume
Schlüsselblume
Schlüsselblume
Schlüsselblume
Schlüsselblume
Schlüsselblume
Schlüsselblume
Steinklee
Steinklee
Steinklee
Steinklee
Steinklee
Storchschnabel
Storchschnabel
Storchschnabel
Storchschnabel
Storchschnabel
Storchschnabel
Taubnessel
Taubnessel
Taubnessel
Taubnessel

Tausengüldenkraut
Tausengüldenkraut
Tausengüldenkraut
Waldmeister
Waldmeister
Waldmeister
Waldmeister
Waldmeister
Waldmeister
Waldmeister
Waldmeister
Wasserdost
Wasserdost
Wegerich
Wegerich
Wegerich
Wegerich
Wegerich
Wegerich
Wegwarte
Wegwarte
Wegwarte
Wegwarte
Wegwarte
Wegwarte
Wegwarte
Wegwarte
Wegwarte
Wegwarte
Wegwarte
Wegwarte
Wegwarte
Wegwarte
Wegwarte
Wegwarte
Wurmfarn
Wurmfarn