



Mit der Wildnis verbunden

Buchbesprechung von Birgit Klem

Schon beim ersten Blick auf das Cover dieses Buches hatte ich das Gefühl, ein Geheimnis in den Händen zu halten, von dem ich nicht so recht wusste, ob es nun in diesem Buch, in mir oder in der Natur zu finden sei. Das ist vielleicht das Besondere an diesem Buch, dass es das Mysterium der Natur – und uns selbst als ein Teil von ihr – ständig berührt und doch nie zu erklären versucht. Vielmehr ist es eine Einladung, selbst zu erforschen und zu spüren, eine Einladung, sich auf die Entdeckungsreise in die Natur zu begeben, sie wieder zu entdecken.

In den zwölf Kapiteln des herausragend schön aufgemachten Buches – jedes eingeleitet durch ein passendes Gedicht – geht es um die Weisheit unserer Ahnen, die Sprache der Natur, um Tiere, Pflanzen, die Erde, die Luft und auch den Wandel der Zeit. Und als Leser fühlt man sich fast eingeladen ins Blätterheim der Autorin, da zahlreiche eigene Erfahrungen und Geschichten davon zeugen, dass Susanne Fischer-Rizzi hier eben nicht nur Fachwissen vermittelt, sondern aus Ihrem Berührt-Sein heraus spricht und das Wissen aus zahlreichen Kulturen, Weisheitslehren und Wissenschaften fließt wie nebenher mit ein. So erfahren wir beispielsweise, dass Vögel in ihrem Gesang fünf grundsätzliche „Stimmungen“ ausdrücken, wir erfahren, wie Naturerfahrungen sich auf die

Wellen im Gehirn auswirken, und wir erfahren aber auch, dass Eichhörnchen früher von Baum zu Baum – ohne auf den Boden zu müssen – einmal quer durch Europa hüpfen konnten, und wie seitdem die eher traurige Geschichte der Bäume auf unserer Erde aussieht. Ja, auch Umweltschutz ist ein Thema, das hier berührt wird – auf die natürlichste Art und Weise, mit der dieses Thema nur berührt werden kann: Wie kann der Mensch sich nicht um den Schutz und die Erhaltung von etwas einsetzen, mit dem er ohnehin zutiefst verbunden ist?

In der Verbundenheit mit der Natur – so die Autorin – können wir uns selbst wieder entdecken oder umgekehrt in uns selbst unsere Allverbundenheit mit der Welt.

Und aus dieser Verbundenheit heraus können wir wirklich in Kontakt treten mit den Menschen um uns herum, mit unserer Familie, unseren Freunden und natürlich unseren Kindern.

Obwohl das Buch sich nicht ausdrücklich an Eltern wendet, kann es in seiner Schönheit zum einen Balsam für die Seele, zum anderen aber auch eine ganz praktische Schatztruhe für Eltern sein, da die allermeisten der zahlreichen Übungen und Einladungen mit Kindern ab dem Schulalter gemeinsam gemacht werden können oder sogar ganze Ausflüge oder Kurzurlaube einem Thema gewidmet werden können, denn die Anregungen gehen einem hier nicht aus. Welches Kind hätte nicht Lust, mit Mama oder Papa gemeinsam die Mäusesprache zu lernen oder im Fuchsgang zu gehen oder der Verständigung zwischen Weberknechten zu lauschen und sich beim Mondbeobachten von der Stille berühren zu lassen?

Kosmos Verlag, ISBN 978-3-440-10932-8,
Preis: € 29,90